

Viktor E. Frankl „Der Mensch vor der Frage nach dem Sinn“

Vortragsabend

Viktor E. Frankl, Psychiater und Neurologe, Häftling in zwei Konzentrationslagern während des NS-Regimes, beschreibt mit der von ihm begründeten Logotherapie einen ganz konkreten, praktischen Weg zur Sinnfindung. In Zeiten von „Wertverlusten“ und „depressiven Verstimmungen“ ganzer Bevölkerungsgruppen bietet uns die Logotherapie innere Referenzwerte. Sie bietet Halt und Orientierung an dem, was mir persönlich wichtig und wertvoll (geworden) ist.

Der Vortrag ist eine Einführung in Anthropologie, Philosophie und Methodik der Logotherapie (logos, griech.=Sinn) nach Viktor Frankl. In der anschließenden Diskussion und in Reflexionsphasen wird der praktische Nutzen dieser philosophischen Lebensberatung schnell sichtbar.

Literaturempfehlung:

- Frankl, Viktor E. (2005) „Ärztliche Seelsorge“, 11., überarb. Neuauflage, Deuticke-Verlag: Wien
- Frankl, Viktor E. (2002) „...trotzdem Ja zum Leben sagen“, Kösel-Verlag: München