

#### Ohne Rauch geht's auch!

Auftaktveranstaltung zum Inhouse-Firmenseminar „rauchfrei“

*"Mit dem Rauchen aufzuhören, ist die einfachste Sache der Welt.  
Ich habe es schon 100Mal ausprobiert"*

*Mark Twain*

Sie haben den Wunsch, mit dem Rauchen aufzuhören? Sie haben es schon einmal selbst versucht, waren aber leider nur für kurze Zeit erfolgreich?

Vielleicht sind Sie jetzt skeptisch und neugierig zugleich, was Ihnen ein Nikotinentwöhnungsseminar in Ihrer Firma bieten kann und wie der Kursleiter Sie darin unterstützen will, mit dem Rauchen ganz aufzuhören.

Der Vortrag stellt das neue Rauchfrei-Gruppenprogramm des IFT (Institut für Therapieforschung, München) in einer Übersicht dar und lädt Sie ein, erste Erfahrungen mit dem Kursmaterial zu sammeln.

Hiernach bleibt noch Zeit für Ihre Fragen an die Kursleitung.