

Kompetenzworkshop

Selbstsicher auftreten – erfolgreich entwickeln

Soziale Kompetenzen sind ausschlaggebend für beruflichen wie privaten Erfolg. Am besten lassen sich soziale Fähigkeiten in der Gruppe trainieren.

Voraussetzung für die Erweiterung sozialer Kompetenzen ist die Sensibilisierung für den Zusammenhang zwischen Wahrnehmung, Denken, Fühlen und Handeln in sozial herausfordernden Situationen.

In Impulsvorträgen und speziellen Übungen erarbeiten Sie in drei aufeinander aufbauenden Workshopeinheiten die Grundlagen selbstsicheren Auftretens.

Transferaufgaben und anschauliches Begleitmaterial sichern Ihren Lernerfolg auch außerhalb der Gruppentreffen.

Grundlage des Kompetenzworkshops ist das „Gruppentraining sozialer Kompetenzen (GSK)“, von Hinsch, Pflingsten



© Flamingo Images/fotolia.com



3* Workshops
mit je 240 Minuten

Wo: Im Kunden-
unternehmen



Themen des Kompetenzworkshops

1. Modul: Erklärungsmodell für selbstsicheres Auftreten wird erarbeitet. Unsicher, selbstsicher, aggressiv? – Unterscheiden lernen und Komponenten sicheren Auftretens an Fallbeispielen und in ersten Rollenspielen erarbeiten
2. Modul: Sprache schafft Bewusstsein – destruktive „Selbstgespräche“ analysieren und förderliche Selbstgespräche in so genannten Kopfkinos neu entwickeln
3. Modul: Selbstsicher auftreten in beruflichen Beziehungen – Weitere Rollenspiele für unterschiedliche Anlässe



Informationen

Der Kompetenzworkshop richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich im Beruf gegenüber starken Gesprächspartnern besser behaupten möchten..



Ihr Referent

Dipl.-Pädagoge Wolfram Krug
Heilpraktischer Psychotherapeut, Teamentwickler und
Verhaltenstrainer in eigener Praxis (Kalle-Haus).