



# Mein Angebot 2018

*„Ein gutes Mittel gegen die Managerkrankheit:  
Stecke mehr Zeit in deine Arbeit  
als Arbeit in deine Zeit.“*

Friedrich Dürrenmatt

Sie finden die BERATUNGSPRAXIS KRUG im Kalle-Haus des Industrieparks Kalle-Albert (Wiesbaden-Biebrich).

Die BERATUNGSPRAXIS KRUG ist ein regionaler Anbieter für Gesundheit durch Organisationsentwicklung. Zielgruppe sind mittelständische Unternehmen des Rhein-Main-Gebietes.

Ein wesentlicher Fokus meiner Beratertätigkeit liegt in der strategischen Ausrichtung Ihrer betrieblichen Gesundheitsmanagements:  
Im Rahmen des Strategischen Gesundheitsmanagements unterstütze ich Sie und Ihre MitarbeiterInnen mit maßgeschneiderten BGM-Projekten die Herausforderung des (digitalen) Wandels zu meistern.

Weiter führende Informationen bekommen Sie mit dieser **Angebotsübersicht 2018** oder im **persönlichen Gespräch**.

Es grüßt Sie aus dem Industriepark Kalle Albert,  
Ihr Wolfram Krug



## **Gesundheitsprogramme**

Abgeleitet aus dem Strategischen Gesundheitsmanagement und deshalb angelehnt an Ihre Unternehmensziele bieten die inhaltlich gestaltbaren Gesundheitsprogramme eine Basis zur Begleitung von Changeprozessen auf der Mitarbeiterebene.



## **Kompetenzworkshops**

Aufbau von Kompetenzen im Selbstmanagement ist zentrales Thema der kompakt gehaltenen Kompetenzworkshops.



## **Führungskräfteentwicklung**

Führung in Zeiten von Arbeitsverdichtung, Zuwachs von Verantwortung und Komplexität braucht Fingerspitzengefühl für die eigenen und die Bedürfnisse Ihrer MitarbeiterInnen. Ein achtsamer Führungsstil bietet hier viele Vorteile.



## **Psychische Gefährdungsbeurteilung**

Ist nach §5 Arbeitsschutzgesetz geboten, um Belastungen frühzeitig aufzudecken und schrittweise abzubauen. Hier unterstütze ich Sie gern!



## **Strategisches Gesundheitsmanagement**

- Wie erhalten Sie Leistungsträger gesund?
- Wie entwickeln Sie eine mit Ihren Unternehmenszielen kompatible BGM-Strategie?
- Wie evaluieren Sie Akzeptanz, Wirksamkeit und Nutzen Ihrer BGM-Strategie?



## **Vortragsangebote**

Vorträge informieren, sensibilisieren, motivieren und ebnen Ihnen damit den Weg ins betriebliche Gesundheitsmanagement.

# BERATUNGSPRAXIS

Wolfram Krug



## Führungskräfteentwicklung

1. **Gesund führen: Sich selbst und andere** – Mehrteiliges Programm zur gemeinsamen Erarbeitung von Führungs- und Selbstführungsstrategien vor dem Hintergrund Ihrer alten und neuen Führungsleitlinien.
2. **Fallsupervision** – Gruppenberatung zur professionellen Führung psychisch belasteter MitarbeiterInnen.
3. **Führungskräftecoaching** – Zur nachhaltigen Entwicklung von Führungspersönlichkeiten.



## Gesundheitsprogramme

1. **Resilienzförderprogramm** – Aufbau von Schutzfaktoren und Kompetenzen zur Stärkung der psychischen Widerstandskraft in den für Ihr Unternehmen berufstypischen Belastungssituationen.
2. **NEU! "Sensibilisierung & Empowerment"** – Motivation und Qualifizierung weniger gesundheitsaffiner MitarbeiterInnen in Kooperation mit der brainLight GmbH.
3. **"Teamfit"** – Teamberatung zur Stärkung des Teamerfolgs in einem sich wandelnden Unternehmensumfeld.



## Psychische Gefährdungsbeurteilung

1. **Arbeitsplatzsituationsanalyse** – Arbeitsplatzbegehung, Moderation des Analyse- und Lösungsworkshops, Dokumentation nach GDA-Leitlinien, Beratung der Führungskräfte
2. **Mitarbeiterbefragung** – Durchführung in Kooperation mit dem Zentrum für empirische pädagogische Forschung (zefp) der Universität Koblenz-Landau.

Die Gefährdungsbeurteilung ist im § 5 des Arbeitsschutzgesetzes geregelt. Details unter: <https://www.beratungspraxis-krug.de/firmenkunden.html>



## Kompetenzworkshops

1. **Gesund schlafen** – Insomnieprävention nach dem Modell des schlafmedizinischen Instituts der DKD Wiesbaden. Stärkung der Regenerationskompetenz.
2. **Psychisch belastete MitarbeiterInnen führen** – Erweiterung von Führungskompetenz.
3. **Rauchfrei Programm** – Nikotinentwöhnung nach dem Konzept des Instituts für Therapieforchung, München. Stärkung der Selbstwirksamkeitserfahrung.
4. **Selbstsicher auftreten** – Erweiterung sozialer Kompetenzen.
5. **Souverän im Umgang mit Stress** – Erweiterung der Stresskompetenz in Anlehnung an das Programm von Prof. Kaluza

Detailbeschreibung zu allen Kompetenzworkshops unter: <https://www.beratungspraxis-krug.de/leistungen/kompetenzworkshops.html>



## Vortragsangebote

Hier finden Sie eine Themenauswahl – weitere Vortragsthemen auf Anfrage.

- **Strategisches Gesundheitsmanagement:** Ansatz, Konzept, Nutzen.
- **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen:** Vorgehen, Datenschutz, Implementierung.
- Sinnvoll Stress bewältigen – Burnout vermeiden.
- Strategien für gesunden Schlaf
- Nikotinentwöhnung – Einstieg ins Rauchfrei Programm



## Strategisches Gesundheitsmanagement

1. **Orientierungsgespräch:** Gegenseitiges Kennenlernen. Abstimmung einer möglichen Zusammenarbeit. Klären finanzieller Fördermöglichkeiten.
2. **Strategieworkshop:** Planen von BGM-Projekten auf Basis der Unternehmens- & Personalentwicklungsziele.
3. **Psychische Gefährdungsbeurteilung:** Bei Bedarf. Details finden Sie unter der gleichnamigen Überschrift.
4. **BGM-Projekt – Planung & Umsetzung:** Bestimmen eines internen Gesundheitsmanagers resp. Bildung eines Gesundheitsteams. Umsetzung und lfd. Angleichung der Maßnahmen.
5. **Evaluation & Transfersicherung:** Evaluation von Akzeptanz, Nutzen und Wirkungen des BGM-Projekts.

Details unter: <https://www.beratungspraxis-krug.de/>

Besucheradresse: Industriepark KALLE-ALBERT, Geb. K330 / Zimmer 1010-1011

Rheingaustraße 190, 65203 Wiesbaden

Postanschrift: Walkmühlstraße 1, 65195 Wiesbaden

Telefon: 0611/ 58 53 218

E-Mail: [info@beratungspraxis-krug.de](mailto:info@beratungspraxis-krug.de)

Internet: [www.beratungspraxis-krug.de](http://www.beratungspraxis-krug.de)

