

Gesundheitskompetenzabend: **„Du bist was du isst“**



© corbissrfancy – Fotolia.com

Thema: „Bio“- Öko-Trend, Lifestyle- Produkte und Unverträglichkeiten

Der Weg zum Bäcker: Eine schöne Kindheitserinnerung?!
- Für viele Menschen in unserer schnelllebigen Zeit ist dies
nur noch ein notwendiges Ritual auf dem Weg ins Büro oder
beim Wocheneinkauf.

Bio-Bäcker Sascha Hänsel informiert darüber, warum
Bioqualität in Verbindung mit traditionellen Handwerks-
techniken einen nicht nur gesundheitlich gerechtfertigten
Mehrwert hat.

Im Gespräch mit dem Referenten, bekommen Sie Einblicke in
den Bereich der Bio-Bäckerei und erfahren mehr über die
Zusammenhänge von der Verarbeitung der Rohstoffe und Ihrer
Gesundheit. Sie informieren sich über interessante
Alternativen und Ansätze bei Unverträglichkeiten.

Die Themen des Abends:

- Bio → vom Öko-Trend zum Lifestyle?
- Nachhaltigkeit → Bio-Kaffee aber bitte to go...
- Unverträglichkeiten → Alternativen & Tipps

Ihr Referent



Sascha Hänsel
Bio-Bäcker,
Produktentwickler
„Zeit für Brot“

www.zeitfuerbrot.com



Online-Reservierung, Anmeldung oder Kontakt unter:
www.beratungspraxis-krug.de oder Tel. 0611/5853218
oder firmenservice@beratungspraxis-krug.de

Datum: 20.04.2017
Anmeldeschluss: 18.04.2017

Gesundheitskompetenzabend **Anfahrt & Anmeldung**

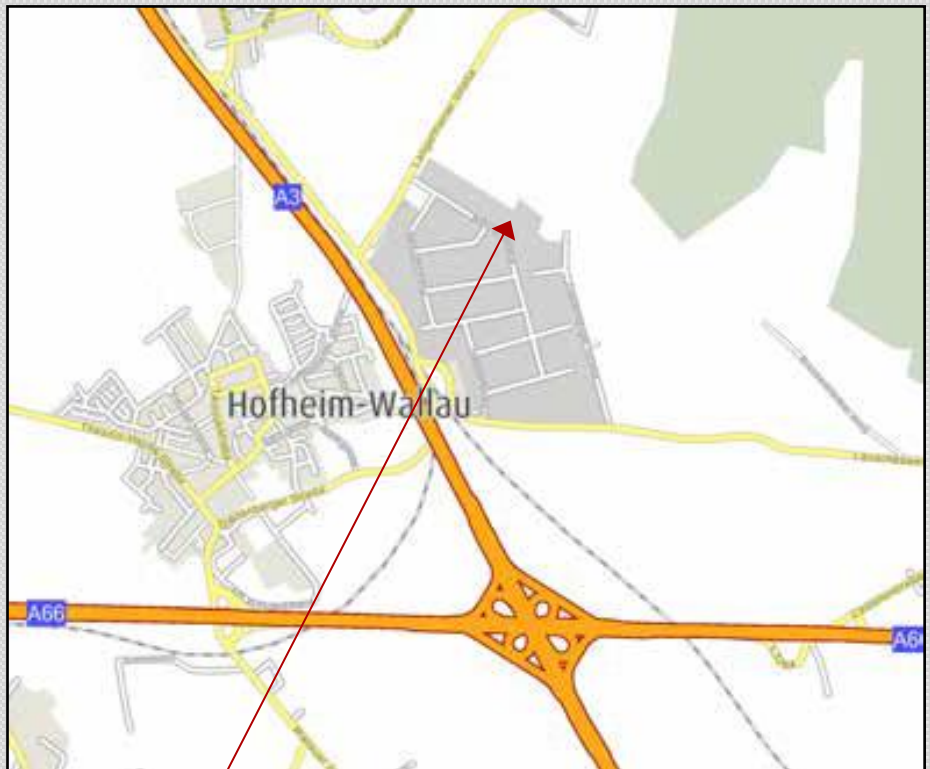
Bitte beachten Sie! Die Teilnehmerzahl ist aus organisatorischen Gründen auf 20 Personen begrenzt. Die Zusage erfolgt in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs.

Sie fahren von der A 3 am **Wiesbadener Kreuz** auf die A 66 in Richtung Frankfurt.
Die **Anschlussstelle Diedenbergen** fahren Sie ab.

Vor Diedenbergen biegen Sie links ins Industriegebiet Hofheim-Wallau ab (ist beschildert).

Nach ca. 2 km biegen Sie rechts ins Industriegebiet ab, dann gleich wieder rechts und dann links.

Nach ca. 400 m finden Sie auf der linken Seite das Suffel-Gebäude in der **Nassastraße 24**.



suffel

Suffel Fördertechnik GmbH & Co. KG
Standort Rhein-Main

Nassastraße 24, 65719 Hofheim-Wallau,
Tel. 06122 9129-0, Fax 06122 9129-40
www.suffel.com



Online-Reservierung und Anmeldung bis 18.04.17 unter:
www.beratungspraxis-krug.de oder per E-Mail:
firmenservice@beratungspraxis-krug.de