

Gesundheitskompetenzabend

„Gewichtsregulation ab 40+ - praxiserprobte Bewegungs- und Ernährungsansätze“



© corbissrfancy – Fotolia.com

Gesundheits-Qualität ist keine Schicksalsfrage

Wir, das Team vom Horizonte Gesundheitsstudio, sind die Gesundheitsexperten mit denen Sie qualitativ hochwertig betreut werden. Neben Fitness, Kursen, Specials und Events werden Sie bei uns persönlich betreut – auch mit Physiotherapie und Osteopathie.

Im Gespräch mit dem Referenten und Leiter des Horizonte Gesundheitsstudios erfahren Sie, wie Sie Ihr persönliches Gesundheitsmanagement optimieren.

Die Themen des Abends:

- Gesundheit ist planbar
- Aktiv ist die beste Medizin
- Oldtimer sind immer wertvoller als Neuwagen - wenn Sie gepflegt sind.

Ihr Referent



Markus Nitzke
Therapeut/ Gesundheits-
coach, Leiter Horizonte
Gesundheitsstudio

[www.horizonte-
gesundheitsstudio.de](http://www.horizonte-gesundheitsstudio.de)

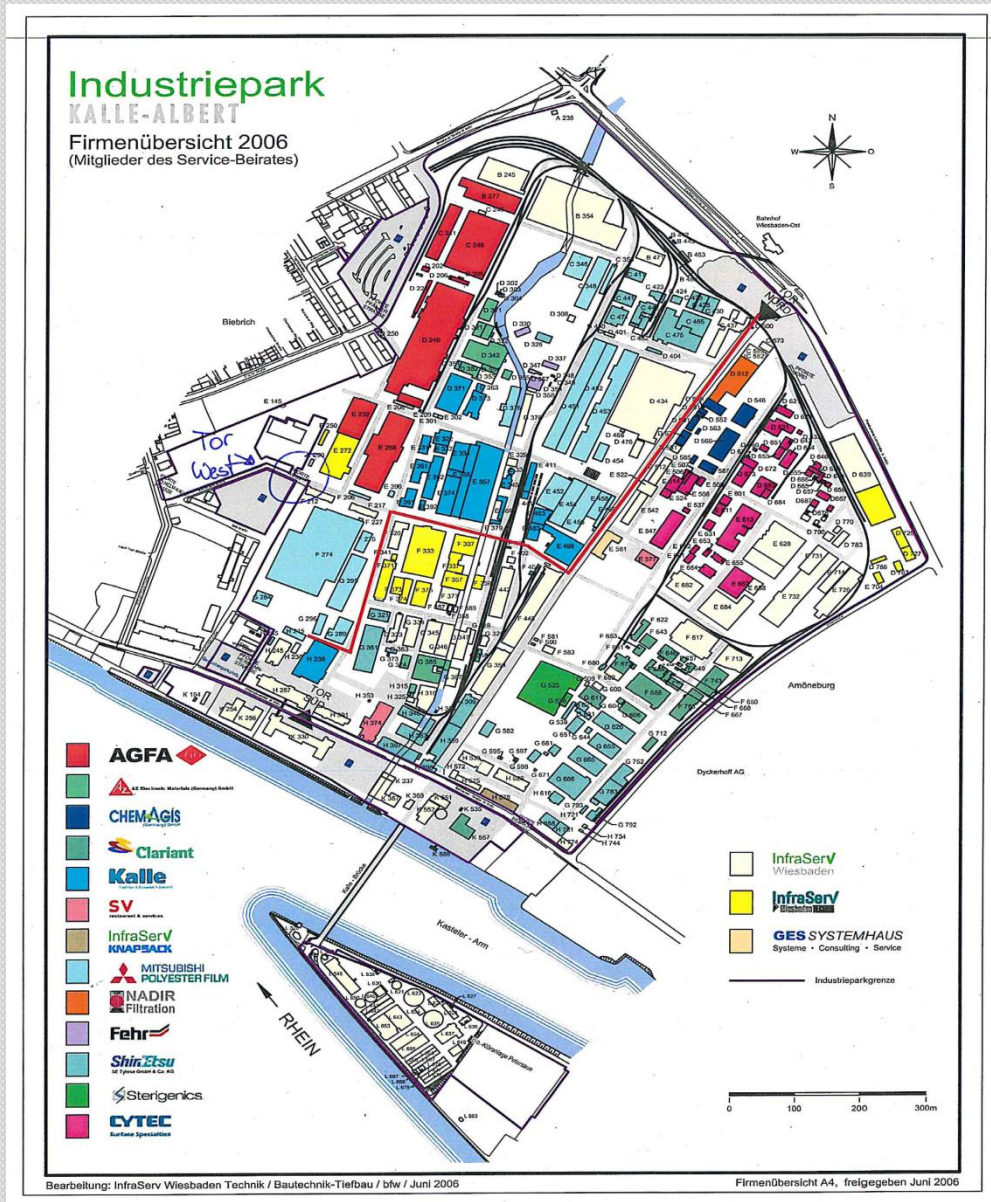


**Online-Reservierung und Anmeldung bis 28.11.16 unter:
www.beratungspraxis-krug.de oder per E-Mail:
firmenservice@beratungspraxis-krug.de**

Datum: 30.11.2016
Anmeldeschluss: 28.11.2016

Gesundheitskompetenzabend

Anfahrt & Anmeldung



Anreise mit dem PKW zur **Glarusstraße 14, 65203 Wiesbaden** (Biebrich).
Parkplätze sind rund um den **ALDI-Markt** vorhanden.

Vom Tor West werden Sie zum Vortragsort in F274 geleitet.

Aus Sicherheitsgründen ist der Einlass am TOR West nur angemeldeten Teilnehmern gestattet:



Online-Reservierung und Anmeldung bis 28.11.16 unter:
www.beratungspraxis-krug.de oder per E-Mail:
firmenservice@beratungspraxis-krug.de