



Profil

Dipl.-Päd. Wolfram Krug
(*1972)

Studium/Ausbildung (mehrjährig)	Arbeitsschwerpunkte/Kernkompetenzen
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Erziehungswissenschaften in Münster und Duisburg: <u>Abschluss</u>: Dipl.-Pädagoge, im Jahr 2000 ❖ Psychotherapeut (Heilpraktikergesetz) ❖ Existenzanalytischer Coach und Berater (GLE-D, Hannover) ❖ Fachberater für kognitive Verhaltenstherapie (Frankfurter Institut, Hartmut Müller-Börderleile) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fehlzeitenprojekte/Führungskräfteberatung ❖ <u>Resilienz- und Stressmanagement</u>: Durchführung, Konzeption und Evaluation von Programmen zur Stärkung der Kompetenzen im Umgang mit psychischen Belastungen ❖ <u>Teamentwicklung</u>: Entwicklung und Operationalisierung von Leitbildern guter Zusammenarbeit ❖ <u>Prozessberatung</u>: Beratung zur Implementierung von betrieblichem Gesundheitsmanagement/Organisationsentwicklung ❖ <u>Methoden</u>: <ul style="list-style-type: none"> ❖ Beratung & Coaching ❖ Analyse & Evaluation ❖ Training & Einzelplatzschulung ❖ Mediation & Psychotherapie ❖ Teamentwicklung ❖ <u>Spezialgebiete</u>: <ul style="list-style-type: none"> ❖ Psychische Gesundheit ❖ Psychische Gefährdungsbeurteilung ❖ Gesundes Führen im Change ❖ Stressmanagement/Burnout-Prävention
Aus- und Weiterbildungen (Auswahl)	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Trainer „multimodale Stressbewältigung“ (bei Prof. Kaluza, GKM Institut, Marburg) ❖ Trainer „kognitive Stressbewältigung“ (nach Prof. Meichenbaum, AHAB-Akademie, Düsseldorf) ❖ Fortbildung zu Gruppendynamik und Teamcoaching (FH-Wiesbaden) ❖ Fortbildung Gesundheitscoaching (Helm-Stierlin-Institut, Heidelberg) ❖ Übungsleiter Autogenes Training (Institut f. Verhaltenstherapie, Bad Nauheim) ❖ Trainer für Tabakentwöhnung (IFT, München) ❖ Resilienz-Trainer (AHAB Akademie, Berlin) 	
Tätigkeiten und Berufserfahrung	Kundenreferenzen (Auswahl)
<p>2000-2003: Angestellt in einer mittelständischen Unternehmensberatung (IT-Branche) als „Berater Weiterbildungsmanagement“</p> <p>Seit 2004: tätig als freiberuflicher Berater, Coach und Trainer mit Spezialgebiet Burnout- und Stressprävention, Teamentwicklung, Führungskräfteberatung</p> <p>Seit 2007: tätig in eigener Praxis für Führungskräftecoaching, psychosoziale Mitarbeiterbetreuung (EAP, regional), Psychotherapie</p> <p>Seit 2011: tätig als Berater „Strategisches Gesundheitsmanagement“</p>	<p>Nassauische Sparkasse Aareal Bank AG Dyckerhoff GmbH Bosch Sicherheitssysteme (Frankfurt) Suffel Fördertechnik (Aschaffenburg) Sanofi Aventis (Industriepark Höchst) Clariant (Industriepark Höchst) InfraServ (Industriepark Kalle-Albert) RKW-Hessen, Stadt Ingelheim Kreisverwaltung Darmstadt-Dieburg (...)</p> <p>Jährlich zahlreiche Coaching-Klient/innen in meiner Beratungspraxis.</p>